

Sie wollen als Führungskraft in Unternehmenspräsentationen oder im Mitarbeitergespräch souverän agieren und durch ebenso souveräne Körpersprache überzeugen? Sie wollen als Nachwuchsführungskraft in entscheidenden Momenten nicht nur selbstsicher wirken, sondern es vor allem auch sein?

Mit guter Kommunikation können Sie als Unternehmer Ihre Existenz festigen oder als Führungskraft Ihrer Karriere einen Kick geben. Und wenn jemand fragt „Wie kriege ich das denn hin, authentisch und souverän zu sein?“, dann ist die Antwort: „Seien Sie einfach der Mensch, mit dem Sie selber gerne zusammen sein möchten.“

Damals wie heute gilt: Kommunikation ist oft ein „heißes Eisen“. Die Devise ist „besser gut reden“ zu können. Zum Training gehören Körpersprache, Stimmtraining, der Umgang mit Lampenfieber und Stehgreifreden. Werden Sie ein echtes Aushängeschild Ihres Unternehmens.

Wir alle können unsere Kommunikation trainieren, wie wir auch unsere Muskeln trainieren. Kommunikation funktioniert dabei wie körperliche Kraft. Wer Muskelkraft aufbauen möchte, muss viel und konsequent trainieren. Es geht darum, sich neue Verhaltensmuster in regelmäßigem Training anzugewöhnen. Mit Kommunikation ist es genau das Gleiche.

## Themen:

- Sender- und Empfänger-Modell
- Kommunizieren und Auftreten ist Nachdenken, Zuhören, Eingehen
- Der Dreiklang aus Stimme, Körpersprache und Inhalt muss passen!
- Wirkung ohne Worte: Nonverbale Kommunikation
- Anders als die Anderen sein und in Erinnerung bleiben Körpersprache und Haltung
- Atem, Blick, Stand - Stimme, Mimik, Gestik
- Wirkung und Charisma
- Zwei Methoden zur Stehgreifrede
- Souveränität: Umgang mit Nervosität, Störungen, Fehlern, Stress und Blackout
- Bleiben Sie lieber Sie selbst; vor allem authentisch, klar & entspannt.

### Dozent:

Manuela Lott, Kommunikationstrainerin, Expertin für Rhetorik

### Arbeitsform:

Lehrgespräch, Beispiele

### Fördermöglichkeit:

Bildungsprämie, Bildungsscheck NRW

**Termine:** 08./09. November 2019

**Dauer:** 2 Tage

**Zeiten:** 1. Tag: 10:00 Uhr - 18:00 Uhr  
2. Tag: 09:00 Uhr - 17:00 Uhr

**Preis:** 565,- € (inkl. Mittagessen, Getränke, Lehrunterlagen)

### Ansprechpartnerin:

Claudia Koppers, 02865 6084-11  
c.koppers@akademie-des-handwerks.de

**Verbindliche Anmeldung** per Fax an: 02865 6084-10 oder online unter [www.akademie-des-handwerks.de](http://www.akademie-des-handwerks.de) zum Seminar „Freies Reden vor Führungskräften“

Termin:	_____	Bemerkungen:	_____
Rechnung an:	_____		_____
Teilnehmer:	_____		_____
Straße:	_____		_____
PLZ/Ort:	_____		_____
Telefon-Nr.:	_____		_____
e-Mail:	_____		_____
Geburtsdatum:	_____		_____
Internet:	_____		_____
Branche:	_____	Betriebsgröße:	_____

		EZ p. P.	DZ p. P.
Schloss	(DU, WC, Digital-TV)	<input type="checkbox"/> € 69,00	<input type="checkbox"/> € 51,50
Vorbürg	(DU, WC, Digital-TV)	<input type="checkbox"/> € 69,00	<input type="checkbox"/> € 51,50
Gästehaus	(DU, WC)	<input type="checkbox"/> € 45,00	<input type="checkbox"/> € 35,00
Frühstück	€ 13,00	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Übernachtung vom _____ bis _____			