

# Lebensgestaltung optimieren



## Zukunftsfitness im Berufs- und Privatleben

Sind Sie dazu bereit, Ihre persönliche Lebensqualität dauerhaft dem beruflichen Erfolg unterzuordnen? Wollen Sie das Dilemma zwischen persönlichen Erwartungen an das eigene Leben und beruflichen Anforderungen lösen? Immer mehr Menschen befinden sich in dieser Situation.

Im Seminar wird Dr. Wolfgang Howald mit Ihnen unterschiedliche Lebensentwürfe betrachten und Ihnen alltagsrelevante Optimierungsstrategien für die Lebensgestaltung vermitteln. Er zeigt Ihnen praktikable Wege auf, um das Leben in stärkerem Maße den eigenen Vorstellungen entsprechend zu gestalten und die persönliche Lebensbalance zu finden.

Akademie des Handwerks  
Schloss Raesfeld  
Freiheit 25 - 27  
46348 Raesfeld

Tel 02865 6084-0  
Fax 02865 6084-10  
Mail [info@akademie-des-handwerks.de](mailto:info@akademie-des-handwerks.de)  
Web [www.akademie-des-handwerks.de](http://www.akademie-des-handwerks.de)

**Termin:** In Planung  
**Dauer:** 2 Tage  
**Zeiten:** 1. Tag: 10:00 – 18:00 Uhr  
2. Tag: 09:00 - 17:00 Uhr  
**Gebühr:** 655,- € (inkl. Mittagessen, Getränke und Lehrunterlagen)

**Ansprechpartnerin:**  
Claudia Koppers, 02865 6084-11  
[c.koppers@akademie-des-handwerks.de](mailto:c.koppers@akademie-des-handwerks.de)

## Verbindliche Anmeldung zum Seminar „Lebensgestaltung optimieren“

Termin: \_\_\_\_\_  
Teilnehmer:in: \_\_\_\_\_  
Geburtsdatum: \_\_\_\_\_  
e-Mail: \_\_\_\_\_  
Rechnung an: \_\_\_\_\_  
Straße: \_\_\_\_\_  
PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Sie erhalten Ihre Rechnung per e-Mail.  
Bitte geben Sie die e-Mail Adresse des Rechnungsempfänger an.

e-Mail: \_\_\_\_\_  
Telefon-Nr.: \_\_\_\_\_  
Branche: \_\_\_\_\_

Mit einer Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahme- und Geschäftsbedingungen der Akademie des Handwerks Schloss Raesfeld.

Bemerkungen: