

Das bewährte Zeitmanagement stößt an seine Grenzen. Die Rahmenbedingungen haben sich verändert: Die zunehmende Komplexität, die Flut an digitalen Ablenkungen und die Erwartung an uns, permanent verfügbar zu sein, erzeugen beruflichen und privaten Druck. Ein effizientes Zeit- und Selbstmanagement erhöht die Effektivität. Sie sichern Ihre Arbeit und damit den beruflichen Erfolg. Sie werden Ihren Stress besser bewältigen und die eigene Lebensqualität auf einem konstant hohen Niveau halten. Doch wie geht das? Lernen Sie von Heiner Funke, Aufgaben zutreffend zu beurteilen und die Bearbeitung besser zu planen. So erkennen und eliminieren Sie „Zeitfallen“ und können sich auf Ihre Ziele konzentrieren. Wenn Sie Ihre Verhaltensweisen und Arbeitstechniken optimieren und auch den digitalen Tsunami meistern, bleiben Sie in stressigen Phasen gelassener. Sie managen sich selbst viel besser, überdenken eigene Gewohnheiten und haben den Mut, diese zu ändern. Dazu gehört es auch, ganz bewusst „Nein“ zu sagen.

Dozent:

Heiner Funke, Trainer und Inhaber der 2MOVE Managementtraining

Arbeitsform:

Vortrag, Selbstreflexion und Gruppenarbeiten

Fördermöglichkeit:

Bildungsprämie, Bildungsscheck NRW

Themen:

- Zeitmanagement und Lebensbalance
- Werte und Glaubenssätze
- Ressourcen und vorhandene Stärken
- Grundregeln des Planens
- Effektive Arbeits- und Zeitplanung
- Prioritäten setzen
- Die digitale Flut bewältigen
- Transfer in die Praxis

Termine: 18. September 2019

Dauer: 1 Tag

Zeiten: 09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Preis: 362,- € (inkl. Mittagessen, Getränke, Lehrunterlagen)

Ansprechpartnerin:

Claudia Koppers, 02865 6084-11
c.koppers@akademie-des-handwerks.de

Verbindliche Anmeldung per Fax an: 02865 6084-10 oder online unter www.akademie-des-handwerks.de zum Seminar „Zeit- und Selbstorganisation - Workshop“

Termin: _____ Bemerkungen: _____

Rechnung an: _____

Teilnehmer: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon-Nr.: _____

e-Mail: _____

Geburtsdatum: _____

Internet: _____

Branche: _____ Betriebsgröße: _____

Übernachtung		EZ p. P.	DZ p. P.
Schloss	(DU, WC, Digital-TV)	<input type="checkbox"/> € 69,00	<input type="checkbox"/> € 51,50
Vorbürg	(DU, WC, Digital-TV)	<input type="checkbox"/> € 69,00	<input type="checkbox"/> € 51,50
Gästehaus	(DU, WC)	<input type="checkbox"/> € 45,00	<input type="checkbox"/> € 35,00
Frühstück	€ 13,00	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Übernachtung vom _____ bis _____			